

**1-4 классы Сов.63**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
35	<b>Помидор в нарезке бпл</b>	Калорийность-7, Углеводы-1	9-88
80	<b>Котлета из говядины бпл</b>	Калорийность-236, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-13	59-93
180	<b>Каша перловая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	13-35
200	<b>Чай с молоком и сахаром бпл</b>	Калорийность-51, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-9	5-56
22	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	2-68
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-571, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-71	<b>91-40</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	<b>Перец болгарский в нарезке бпл</b>	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	20-34
200	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф</b>	Калорийность-33, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	9-46
110	<b>Курица тушеная с морковью бпл пф</b>	Калорийность-139, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-5	38-00
170	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-265, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-41	13-71
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-44
20	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-45
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-566, Белки-31, Жиры-15, Углеводы-90	<b>91-40</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 137, Белки-55, Жиры-36, Углеводы-161	<b>182-80</b>

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

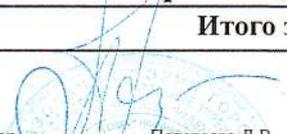
Калькулятор

Брованова Н.В.



**Многодетные, СВО 1-11 классы Сов.63**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
35	<i>Помидор в нарезке бпл</i>	<i>Калорийность-7, Углеводы-1</i>	<b>9-88</b>
80	<i>Котлета из говядины бпл</i>	<i>Калорийность-236, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-13</i>	<b>59-93</b>
30	<i>Соус сметанный натуральный бпл</i>	<i>Калорийность-56, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-2</i>	<b>12-10</b>
200	<i>Каша перловая рассыпчатая бпл</i>	<i>Калорийность-249, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-41</i>	<b>14-83</b>
200	<i>Чай с молоком и сахаром бпл</i>	<i>Калорийность-51, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-9</i>	<b>5-56</b>
22	<i>Батон нарезной бпл</i>	<i>Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11</i>	<b>2-70</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		<i>Калорийность-651, Белки-26, Жиры-27, Углеводы-77</i>	<b>105-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
90	<i>Перец болгарский в нарезке бпл</i>	<i>Калорийность-23, Белки-1, Углеводы-4</i>	<b>30-51</b>
250	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф</i>	<i>Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19</i>	<b>11-83</b>
110	<i>Курица тушеная с морковью бпл пф</i>	<i>Калорийность-139, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-5</i>	<b>38-00</b>
180	<i>Каша гречневая рассыпчатая бпл</i>	<i>Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43</i>	<b>14-52</b>
200	<i>Компот из кураги бпл</i>	<i>Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16</i>	<b>7-44</b>
22	<i>Батон нарезной бпл</i>	<i>Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11</i>	<b>2-70</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		<i>Калорийность-603, Белки-33, Жиры-16, Углеводы-98</i>	<b>105-00</b>
<b>Итого за день</b>		<i>Калорийность-1 254, Белки-59, Жиры-43, Углеводы-175</i>	<b>210-00</b>

 Директор  Потеряева Л.В.

 Шеф-повар  Котомчина Т.А.

 Калькулятор  Брованова Н.В.


## ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс</u></b>			
60	<b>Икра морковная бпл пф</b>	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	<b>8-03</b>
200	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф</b>	Калорийность-33, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	<b>9-46</b>
80	<b>Котлета из говядины бпл</b>	Калорийность-236, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-13	<b>59-93</b>
50	<b>Соус сметанный натуральный бпл</b>	Калорийность-93, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-3	<b>20-17</b>
200	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-312, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-48	<b>16-11</b>
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	<b>7-44</b>
25,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	<b>3-13</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс</b>		Калорийность-910, Белки-34, Жиры-36, Углеводы-122	<b>126-47</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
250	<b>Банан бпл</b>	Калорийность-239, Белки-4, Углеводы-56	<b>45-00</b>
200	<b>Сок абрикосовый бпл</b>	Калорийность-106, Белки-1, Углеводы-25	<b>24-60</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-345, Белки-5, Углеводы-81	<b>69-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 255, Белки-39, Жиры-36, Углеводы-203	<b>196-07</b>

Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар Котомчина Т.А.

Калькулятор Брованова Н.В.



**ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Сов.63**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс</u></b>			
100	<b>Икра морковная бпл пф</b>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	<b>13-39</b>
250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф</b>	Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19	<b>11-83</b>
80	<b>Котлета из говядины бпл</b>	Калорийность-236, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-13	<b>59-93</b>
50	<b>Соус сметанный натуральный бпл</b>	Калорийность-93, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-3	<b>20-17</b>
220	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-343, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-53	<b>17-72</b>
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	<b>7-44</b>
33,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17	<b>4-12</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс</b>		Калорийность-1 014, Белки-38, Жиры-40, Углеводы-139	<b>136-80</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
310	<b>Банан бпл</b>	Калорийность-296, Белки-5, Углеводы-69	<b>55-80</b>
200	<b>Сок абрикосовый бпл</b>	Калорийность-106, Белки-1, Углеводы-25	<b>24-60</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-402, Белки-6, Углеводы-94	<b>80-40</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 416, Белки-44, Жиры-40, Углеводы-233	<b>217-20</b>

Директор  Потеряева Л.В.Шеф-повар  Котомчина Т.А.Калькулятор  Брованова Н.В.

# 1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
35	<b>Помидор в нарезке бпл</b>	Калорийность-7, Углеводы-1	9-88
80	<b>Котлета из говядины бпл</b>	Калорийность-236, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-13	59-93
180	<b>Каша перловая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	13-35
200	<b>Чай с молоком и сахаром бпл</b>	Калорийность-51, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-9	5-56
22	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	2-68
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>91-40</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	<b>Перец болгарский в нарезке бпл</b>	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	20-34
200	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф</b>	Калорийность-33, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	9-46
110	<b>Курица тушеная с морковью бпл пф</b>	Калорийность-139, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-5	38-00
170	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-265, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-41	13-71
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-44
20	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-45
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>			<b>91-40</b>
<b>Итого за день</b>			<b>182-80</b>

Директор  Потеряева Л.В.

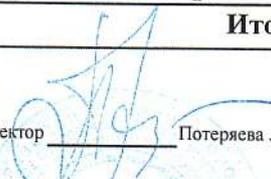
Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.



## Многодетные, СВО 1-11 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
35	<b>Помидор в нарезке бпл</b>	<i>Калорийность-7, Углеводы-1</i>	<b>9-88</b>
80	<b>Котлета из говядины бпл</b>	<i>Калорийность-236, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-13</i>	<b>59-93</b>
30	<b>Соус сметанный натуральный бпл</b>	<i>Калорийность-56, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-2</i>	<b>12-10</b>
200	<b>Каша перловая рассыпчатая бпл</b>	<i>Калорийность-249, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-41</i>	<b>14-83</b>
200	<b>Чай с молоком и сахаром бпл</b>	<i>Калорийность-51, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-9</i>	<b>5-56</b>
22	<b>Батон нарезной бпл</b>	<i>Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11</i>	<b>2-70</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>105-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
90	<b>Перец болгарский в нарезке бпл</b>	<i>Калорийность-23, Белки-1, Углеводы-4</i>	<b>30-51</b>
250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф</b>	<i>Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19</i>	<b>11-83</b>
110	<b>Курица тушеная с морковью бпл пф</b>	<i>Калорийность-139, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-5</i>	<b>38-00</b>
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	<i>Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43</i>	<b>14-52</b>
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	<i>Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16</i>	<b>7-44</b>
22	<b>Батон нарезной бпл</b>	<i>Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11</i>	<b>2-70</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>			<b>105-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>210-00</b>
<i>Калорийность-1 254, Белки-59, Жиры-43, Углеводы-175</i>			

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.



## Многодетные 1-4 классы Чапл.59 /аллергия

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
45	<b>Кукуруза сахарная бпл</b>	<i>Калорийность-23, Белки-1, Углеводы-5</i>	<b>20-10</b>
120	<b>Котлета из курицы с растительным маслом бпл</b>	<i>Калорийность-192, Белки-22, Жиры-5, Углеводы-15</i>	<b>41-44</b>
150	<b>Каша перловая рассыпчатая с растительным маслом бпл</b>	<i>Калорийность-203, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30</i>	<b>3-54</b>
200	<b>Чай с клюквой и сахаром бпл</b>	<i>Калорийность-29, Углеводы-7</i>	<b>7-57</b>
200	<b>Яблоко бпл</b>	<i>Калорийность-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20</i>	<b>30-00</b>
21,5	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	<i>Калорийность-44, Белки-1, Углеводы-9</i>	<b>2-35</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		<i>Калорийность-580, Белки-29, Жиры-13, Углеводы-86</i>	<b>105-00</b>
<b>Итого за день</b>		<i>Калорийность-580, Белки-29, Жиры-13, Углеводы-86</i>	<b>105-00</b>

Директор

Потеряева П.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

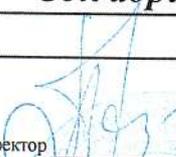
Калькулятор

Брованова Н.В.



## ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс</u></b>			
60	<b>Икра морковная бпл пф</b>	<i>Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6</i>	<b>8-03</b>
200	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф</b>	<i>Калорийность-33, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15</i>	<b>9-46</b>
80	<b>Котлета из говядины бпл</b>	<i>Калорийность-236, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-13</i>	<b>59-93</b>
50	<b>Соус сметанный натуральный бпл</b>	<i>Калорийность-93, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-3</i>	<b>20-17</b>
200	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	<i>Калорийность-312, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-48</i>	<b>16-11</b>
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	<i>Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16</i>	<b>7-44</b>
25,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	<i>Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13</i>	<b>3-13</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	<i>Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8</i>	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс</b>		<i>Калорийность-910, Белки-34, Жиры-36, Углеводы-122</i>	<b>126-47</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
250	<b>Банан бпл</b>	<i>Калорийность-239, Белки-4, Углеводы-56</i>	<b>45-00</b>
200	<b>Сок абрикосовый бпл</b>	<i>Калорийность-106, Белки-1, Углеводы-25</i>	<b>24-60</b>
<b>Итого за Полдник</b>		<i>Калорийность-345, Белки-5, Углеводы-81</i>	<b>69-60</b>
<b>Итого за день</b>		<i>Калорийность-1 255, Белки-39, Жиры-36, Углеводы-203</i>	<b>196-07</b>

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.



## ОВЗ и инв. 1-4 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс</u></b>			
100	<b>Икра морковная бпл пф</b>	<i>Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10</i>	<b>13-39</b>
250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф</b>	<i>Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19</i>	<b>11-83</b>
80	<b>Котлета из говядины бпл</b>	<i>Калорийность-236, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-13</i>	<b>59-93</b>
50	<b>Соус сметанный натуральный бпл</b>	<i>Калорийность-93, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-3</i>	<b>20-17</b>
220	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	<i>Калорийность-343, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-53</i>	<b>17-72</b>
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	<i>Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16</i>	<b>7-44</b>
34	<b>Батон нарезной бпл</b>	<i>Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17</i>	<b>4-19</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	<i>Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8</i>	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс</b>		<i>Калорийность-1 014, Белки-38, Жиры-40, Углеводы-139</i>	<b>136-87</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
335	<b>Банан бпл</b>	<i>Калорийность-320, Белки-5, Углеводы-75</i>	<b>60-30</b>
200	<b>Сок абрикосовый бпл</b>	<i>Калорийность-106, Белки-1, Углеводы-25</i>	<b>24-60</b>
<b>Итого за Полдник</b>		<i>Калорийность-426, Белки-6, Углеводы-100</i>	<b>84-90</b>
<b>Итого за день</b>		<i>Калорийность-1 440, Белки-44, Жиры-40, Углеводы-239</i>	<b>221-77</b>

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.



## ОВЗ и инв. 5-11 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс</u></b>			
60	<b>Икра морковная бпл пф</b>	<i>Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6</i>	<b>8-03</b>
200	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф</b>	<i>Калорийность-33, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15</i>	<b>9-46</b>
80	<b>Котлета из говядины бпл</b>	<i>Калорийность-236, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-13</i>	<b>59-93</b>
50	<b>Соус сметанный натуральный бпл</b>	<i>Калорийность-93, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-3</i>	<b>20-17</b>
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	<i>Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43</i>	<b>14-50</b>
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	<i>Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16</i>	<b>7-44</b>
21,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	<i>Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11</i>	<b>2-63</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	<i>Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8</i>	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс</b>		<i>Калорийность-869, Белки-33, Жиры-36, Углеводы-115</i>	<b>124-36</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
250	<b>Банан бпл</b>	<i>Калорийность-239, Белки-4, Углеводы-56</i>	<b>45-00</b>
180	<b>Сок абрикосовый бпл</b>	<i>Калорийность-95, Белки-1, Углеводы-23</i>	<b>22-14</b>
<b>Итого за Полдник</b>		<i>Калорийность-334, Белки-5, Углеводы-79</i>	<b>67-14</b>
<b>Итого за день</b>		<i>Калорийность-1 203, Белки-38, Жиры-36, Углеводы-194</i>	<b>191-50</b>

Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В.



## ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс</u></b>			
100	<b>Икра морковная бпл пф</b>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-39
	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф</b>	Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19	11-83
80	<b>Котлета из говядины бпл</b>	Калорийность-236, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-13	59-93
50	<b>Соус сметанный натуральный бпл</b>	Калорийность-93, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-3	20-17
220	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-343, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-53	17-72
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-44
33,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17	4-12
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
<b>Итого за Комплекс</b>		Калорийность-1 014, Белки-38, Жиры-40, Углеводы-139	<b>136-80</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
310	<b>Банан бпл</b>	Калорийность-296, Белки-5, Углеводы-69	55-80
200	<b>Сок абрикосовый бпл</b>	Калорийность-106, Белки-1, Углеводы-25	24-60
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-402, Белки-6, Углеводы-94	<b>80-40</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 416, Белки-44, Жиры-40, Углеводы-233	<b>217-20</b>

Директор \_\_\_\_\_ Потеряева Л.В.

Шеф-повар Шаланова Е.Е. Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В. Брованова Н.В.

